

Corona maatregelen Run for Joyce 18 september 2020

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis;
- Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de run klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder;
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen;
- Publiek heeft geen toegang tot Sportpark de Heughte, langs het parcours is op eigen risico wel publiek toegestaan;
- Er geldt een maximaal aantal deelnemers per afstand;
- Inschrijven is alleen online mogelijk;
- Was je handen bij de ingang van sportpark De Heughte, desinfectiemiddel is aanwezig;
- Iedere hardloper en eventuele begeleider (bij jeugd onder 18 jaar) wordt bij de ingang Sportpark de Heughte gecontroleerd of persoon geregistreerd staat;
- Iedere hardloper en eventuele begeleider (bij jeugd onder 18 jaar) wordt bij de ingang van Sportpark de Heughte de vraag gesteld of er geen corona gerelateerde gezondheidsklachten aanwezig zijn;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie (let hier extra scherp op bij de start en finish);
- Er zijn geen douches en kleedruimtes beschikbaar;
- Er wordt geen eten en drinken aangeboden of verkocht. Iedere hardloper dient hier zelf in te voorzien;
- De tijdregistratiechip dient zelf vooraf te worden bevestigd aan de veters (geen tie-wrap) en na finish weer ingeleverd te worden;
- Pak zelf je medaille;
- Verlaat na de afloop van jouw race zo spoedig mogelijk het sportpark;



Blijf thuis bij klachten



Was je handen



Houd 1,5 meter afstand



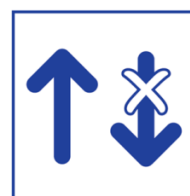
Schud geen handen



Vermijd drukte



Geén geforceerd stemgebruik



Volg instructies en looproutes



Eigen drinken en eten meenemen